

Anvisningar för 7-klubbsarrangemang 2024

Dessa anvisningar är beslutade i överenskommelse mellan orienteringsklubbarna i Örnsköldsviks kommun; Husums IF OK, Kubbe-Norrflärke IF, OK Nolaskogsarna, Sidensjö IK, Skogslöparna och Örnsköldsviks OK.

Banor, banlängder,

Klass	Banlängd	Svårighet	Skala
7-klubbs			
Grön	2,0 – 2,5km	Grön *	1:7 500
Gul	2,5 – 3,0km	Gul	1:7 500
Orange	3,0 – 3,5km	Orange	1:7 500
Violett	4,0 – 4,5km	Violett	1:10 000, 1:7 500
Svart 5km	5,0km	svart	1:10 000, 1:7 500
Svart 7km	7,0 – 8,0km	Svart	1:10 000
Örnligan			
Inskolning		Grön (mycket lätt) *	1:7 500
H/D 10	2,0 – 2,5km	Grön/Vit	1:7 500
H/D 12	2,5 – 3,0km	Gul	1:7 500
H/D 14	3,0 – 3,5km	Orange	1:7 500
H/D 16	4,0 – 4,5km	Violett	1:10 000

* Viktigt att banan är mycket lätt, snitsla vid behov.

Kartskala

Arrangören ska så långt möjligt anpassa banläggningen för att kunna erbjuda angivna kartskalor.

Kontroller

Kontrollerna ska märkas ut med OL-skärm och sportident-enhet där air-funktion bör vara aktiverad.

Dag och tid

7-klubbs arrangeras tisdagar med start kl. 18:00-19:00, målet stänger kl. 20:15.

Annonsering

7-klubbs läggs in i Eventor som Närtävling.

Anmälan

För att underlätta för arrangören att bedöma behovet av kartor och minska köerna till anmälan, uppmanas deltagarna att i första hand anmäla sig via Eventor.

Anmälan på plats ska även vara möjlig.

Avgifter

- Anmälningsavgift 40kr
karta med bana och kontrollangivelse samt plastficka (gärna fräschbegagnad)
- Hyra löparbricka 20 kr.
- Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 750 kr.
- Samtliga avgifter faktureras klubbarna, som avgör hur de hanterar medlemmarnas anmälningsavgifter.
- Deltagare från utomstående klubbar ska ges möjlighet att betala anmälningsavgift via swish.

Resultat

Resultatlista publiceras snarast möjligt och helst samma kväll på Eventor.

Livelox

Alla banor bör läggas upp i Livelox men det är arrangören som avgör om de har möjlighet att ordna det.

MtbO

MtbO har egen serie under 2023 och därför kommer det inte att erbjudas banor för cykel på årets 7-klubbs.

Regler för Örnligan

- Minutstart med startstämpling ska tillämpas. Löparna ska få plastficka med karta och kontrollbeskrivning (erbjud gärna även lös) vid starten.
- För pris krävs deltagande vid minst tre deltävlingar. Viktigt att uppmärksamma löpare som byter klass under säsongen.
- Sammanställningen bygger på placeringssiffrorna och det gäller att ha så låg sammanlagd siffra som möjligt efter tre deltävlingar.
- Vid lika poäng avgör antalet deltävlingar och om det även då är lika blir det delad placering. Den klubb som ansvarar för sammanställningen hämtar resultat från Eventor.
- Klubbarna ska ges möjlighet att granska sammanställningen inför prisutdelningen.
- Möjlighet att anmäla sig till Örnligan utan tidtagning. Löparen säger till sekretariatet.
- Klubbarna håller reda på vilka ungdomar som sprungit 3 deltävlingar. Alla öppna klasser ingår i Örnligan.

Klubbarna faktureras för sina egna löpares priser.

Rullande ansvar för planering av säsongens 7-klubbsprogram, arrangera

Sammanställning

Arrangör av Öviksmästerskapet sköter sammanställning och prisutdelning.

Ö-viksmästerskapet

2023	Husums IF OK
2024	Örnsköldsviks OK
2025	Kubbe-Norrflärke IF
2026	OK Nolaskogsarna
2027	Skogslöparna
2028	Sidensjö IK
2029	Husums IF OK

Tänk på

7-klubbs, med eller utan Örnligan, är enkla och billiga arrangemang som ger våra orienterare möjlighet att träna i andra marker än klubbens egna. För såväl ungdomar som vuxna nybörjare kan de vara en bra inkörsport till att våga söka sig till större, öppna tävlingar.