

Anvisningar för 7-klubbsarrangemang 2026

Dessa anvisningar är beslutade i överenskommelse mellan orienteringsklubbarna i Örnsköldsviks kommun; Husums IF OK, Kubbe-Norrflärke IF, OK Nolaskogsarna, Sidensjö IK, Skogslöparna och Örnsköldsviks OK.

Banor, banlängder,

Klass	Banlängd	Svårighet	Skala
7-klubbs			
Grön	1,5 – 2,0km	Grön *	1:7 500
Vit	2,0- 2,5km	Vit	1:7 500
Gul	2,5 – 3,0km	Gul	1:7 500
Orange	3,0 – 3,5km	Orange	1:7 500
Violett	4,0 – 4,5km	Violett	1:10 000, 1:7 500
Svart 5km	5,0km	svart	1:10 000, 1:7 500
Svart 7km	7,0 – 8,0km	Svart	1:10 000
Örnligan			
Inskolning	1,5-2,0km	Grön (mycket lätt) *	1:7 500
H/D 10	2,0 – 2,5km	Vit	1:7 500
H/D 12	2,5 – 3,0km	Gul	1:7 500
H/D 14	3,0 – 3,5km	Orange	1:7 500
H/D 16	4,0 – 4,5km	Violett	1:10 000

* Viktigt att banan är mycket lätt, snitsla vid behov.

Kartskala

Arrangören ska så långt möjligt anpassa banläggningen för att kunna erbjuda angivna kartskalor.

Kontroller

Kontrollerna ska märkas ut med OL-skärm och sportident-enhet där air-funktion bör vara aktiverad.

Dag och tid

7-klubbs arrangeras tisdagar med start kl. 18:00-19:00, målet stänger kl. 20:15.

Annonsering

7-klubbs läggs in i Eventor som Närtävling.

Anmälan

För att underlätta för arrangören att bedöma behovet av kartor och minska köerna till anmälan, uppmanas deltagarna att i första hand anmäla sig via Eventor. Anmälan på plats ska även vara möjlig.

Avgifter

- Anmälningsavgift 40kr karta med bana och kontrollangivelse samt plastficka (gärna fräschbegagnad).
- Hyra pinne 20 kr.
- Ej återlämnad hyrpinne debiteras med 750 kr.

- Samtliga avgifter faktureras klubbarna, som avgör hur de hanterar medlemmarnas anmälningsavgifter.
- Deltagare från utomstående klubbar ska ges möjlighet att betala anmälningsavgift via swish.

Resultat

Resultatlista publiceras snarast möjligt och helst samma kväll på Eventor.

Livelox

Alla banor bör läggas upp i Livelox men det är arrangören som avgör om de har möjlighet att ordna det.

Regler för Örnligan

- Minutstart med startstämpling ska tillämpas. Löparna ska få plastficka med karta och kontrollbeskrivning (erbjud gärna även lös) vid starten.
- För pris krävs deltagande vid minst fyra deltävlingar. Viktigt att uppmärksamma löpare som byter klass under säsongen.
- Sammanställningen bygger på placeringssiffrorna och det gäller att ha så låg sammanlagd siffra som möjligt efter fyra deltävlingar.
- Vid lika poäng avgör antalet deltävlingar och om det även då är lika blir det delad placering. Den klubb som ansvarar för sammanställningen hämtar resultat från Eventor.
- Klubbarna ska ges möjlighet att granska sammanställningen inför prisutdelningen.
- Möjlighet att anmäla sig till Örnligan utan tidtagning. Löparen säger till sekretariatet.
- Klubbarna håller reda på vilka ungdomar som sprungit 4 deltävlingar. Alla öppna klasser ingår i Örnligan.

Klubbarna faktureras för sina egna löpares priser.

Rullande ansvar för planering av säsongens 7-klubbsprogram, arrangera Öviksmästerskapet.

Sammanställning

Arrangör av Öviksmästerskapet sköter sammanställning och prisutdelning.

Ö-viksmästerskapet

2026 OK Nolaskogsarna

2027 Skogslöparna

2028 Sidensjö IK

2029 Husum IF OK

2030 Örnsköldsviks OK

2031 Kubbe-Norrflärke IF

Tänk på

7-klubbs, med eller utan Örnligan, är enkla och billiga arrangemang som ger våra orienterare möjlighet att träna i andra marker än klubbens egna. För såväl ungdomar som vuxna nybörjare kan de vara en bra inkörsport till att våga söka sig till större, öppna tävlingar.